



NERÓ FESTIVAL



TERME PREISTORICHE

RESORT & SPA

## Alle Terme Preistoriche torna il Neró Festival: elogio della lentezza

*Dal 14 al 17 novembre il resort alle pendici dei Colli Euganei ospiterà l'edizione 2024 del "Neró Festival", dedicato quest'anno alla lentezza: quattro giorni di eventi, concerti, incontri, spettacoli e arte, per poterne sperimentare il potere rigenerante.*

**Per cartella stampa e immagini:** <https://bit.ly/TPNerofestival2024>

Nella straordinaria favola intitolata "Storia di una lumaca che scopri l'importanza della lentezza", lo scrittore **Luis Sepúlveda**, attribuiva alla lentezza il valore di un comportamento di rottura, di un gesto rivoluzionario. «È una nuova forma di resistenza – afferma – in un mondo dove tutto è troppo veloce. E dove il potere più grande è quello di decidere che cosa fare del proprio tempo».

**Dal 14 al 17 novembre** il **Terme Preistoriche Resort & Spa**, in occasione dell'ormai tradizionale appuntamento con il "**Neró Festival**" ha voluto dedicare al pubblico un'**esperienza di benessere straordinaria e immersiva, all'insegna proprio della lentezza**, attraverso eventi, **concerti, incontri, spettacoli e arte**, pensati per rilassarsi, esplorare e nutrire il tuo corpo, la mente e l'anima.

Per quattro giorni si potranno sperimentare un'ampia scelta di attività, tra cui **degustazioni guidate di tè**, sessioni rigeneranti di **yoga** ed energizzanti lezioni di **acquagym**, **bagni sonori accompagnati da antichi strumenti, campane tibetane, Hand Pan a bordo piscina e vibrazioni in acqua**. Accompagnate dalle dimostrazioni delle esclusive **Beauty Bites**, per sperimentare rituali rilassanti come maschere per il viso, creme nutrienti e massaggi. Non mancheranno, inoltre, anche in questa edizione, workshop dedicati allo star bene. **Venerdì 15 novembre**, alle **18.00**, **Renato Sonogo**, Presidente dell'**Associazione Italiana Saune e Aufguss**, condividerà la sua visione e la sua esperienza in un **talk gratuito aperto al pubblico** dedicato all'arte della sauna e dei rituali di benessere.

L'alimentazione d'eccellenza gioca una parte fondamentale nell'arte dello star bene. **Venerdì 15 novembre** **Guglielmo Giudice**, nuovo Executive Chef delle Terme Preistoriche, con alle spalle una carriera di successo e collaborazioni con prestigiosi ristoranti in Italia e all'estero, inviterà gli ospiti a scoprire "**Il Respiro di Neró**", una cena che unisce benessere e gusto. Un'occasione unica per esplorare il legame tra nutrimento e benessere, con un menù che celebra la qualità degli ingredienti locali e la loro armonia naturale. Ogni piatto è stato pensato per nutrire non solo il corpo, ma anche l'anima, combinando sapori intensi con le proprietà salutari degli ingredienti selezionati. (**posti limitati, su prenotazione**). **Domenica mattina**, inoltre, su prenotazione, si potrà sperimentare il gusto di una "**colazione lenta**", per concludere piacevolmente il fine settimana.

Per gli **appassionati di arte** due sono le occasioni da non perdere. L'**Art Gallery di Neró Spa New Experience** ospiterà la mostra permanente **Kouroi** dell'artista padovana **Carla Rigato**: sette grandi tele che esplorano il concetto di equilibrio e armonia interiore, ispirate alle sculture greche arcaiche e curate dall'architetto **Antonietta Grandesso**. Creazioni, cariche di significato e bellezza, che, per l'occasione, sono state raccolte nell'allestimento *site specific* "**L'arte che riflette il tempo**" per cogliere coscientemente il passaggio del tempo e l'importanza del rallentare per scoprire il valore più profondo

e autentico dell'esistenza. **Sabato 16 novembre** alle **18.00**, inoltre, **Luca Barcellona**, celebre calligrafo internazionale, sarà protagonista di un happening che esplorerà **la calligrafia come forma di meditazione**. Durante l'evento, ad **ingresso gratuito**, l'artista realizzerà un'opera su grande formato, condividendo la sua visione sull'arte e la lentezza.

Nella programmazione del **Neró Festival** non mancherà neppure la musica. **Venerdì 15 novembre alle 20.30** la Spa ospiterà un **concerto di arpa celtica** tenuto dalla musicista **Giada Dal Cin**, mentre **domenica 17** alle ore **18.00** il festival si concluderà con il **concerto di musica ambient elettronica** di **Leo Paroz**, per un'esperienza sonora suggestiva e immersiva all'interno della Neró Spa.

Da non perdere, infine, **sabato 16 novembre** alle **21.30** uno degli eventi più amati e attesi delle Terme Preistoriche: il **"Light Up Christmas"**, **l'accensione delle luminarie natalizie del Resort** evento aperto a tutti che vedrà il proprio parco del Resort animarsi grazie alle **performance di artisti luminosi**, accompagnate da vin brûlé, cioccolata calda, bratzel, pop corn e molto altro.

Il calendario completo degli eventi è disponibile sul sito [www.termepreistoriche.it](http://www.termepreistoriche.it), dal quale è possibile **prenotare la propria partecipazione usufruendo di speciali pacchetti pensati per l'occasione**.

**Neró Festival** è organizzato da **Terme Preistoriche Resort e SPA** e patrocinato dal **Comune di Montegrotto Terme**, da **Federalberghi Abano Montegrotto** e dal **Consorzio Thermae Abano Montegrotto**.

#### **Per informazioni e prenotazioni**

Terme Preistoriche Resort & Spa  
049 793477

[www.termepreistoriche.it](http://www.termepreistoriche.it)

[termepreistoriche@termepreistoriche.it](mailto:termepreistoriche@termepreistoriche.it)

#### **Ufficio stampa**

Giuseppe Bettiol

349.1734262

[comunicati@giuseppebettiol.it](mailto:comunicati@giuseppebettiol.it)

[www.giuseppebettiol.it](http://www.giuseppebettiol.it)